

SPA & Beauty Center

Ritrova equilibrio e armonia con il nostro percorso benessere. Avrai accesso ad un'area di 2000 mq che comprende: piscine con idrogetti e idromassaggi, bagno turco a 55°, sauna a 75°, area beauty center per trattamenti viso e corpo, area relax e tisaneria.

Rediscover balance and harmony with our wellness programme. You'll have access to a 2,000 m² area featuring: swimming pools with water jets and whirlpools, a 55°C Turkish bath, a 75°C sauna, a beauty centre for face and body treatments and a relaxation area with a herbal tea lounge.

Percorso Spa completo (90 min)

Ospiti Resort (Lunedì - Venerdì) / Resort guests (Monday - Friday) 25 €

Ospiti Resort (Sabato e Domenica) / Resort guests (Saturday and Sunday) 30 €

Ospiti esterni (Lunedì - Venerdì) / External guests (Monday - Friday) 30 €

Ospiti esterni (Sabato e Domenica) / External guests (Saturday and Sunday) 35 €

Carnet 4 Percorsi Spa

4 percorsi benessere per singolo ospite / 4 wellness treatments per guest (90 min)

Ospiti Resort / Resort guests 100 €

Ospiti esterni / External guests 120 €



TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS

Scrub corpo ai sali di Sardegna / Sardinian salt body scrub Rivitalizzante ai profumi della macchia mediterranea Revitalizing with Mediterranean scents	30 min / 40 €
Gommage Mare delle Indie / Indies Sea gommage Riequilibrante e rivitalizzante (zenzero, zucchero, sale marino) Rebalancing and revitalizing (ginger, sugar, sea salt)	30 min / 40 €
Gommage Isole del Pacifico / Pacific Islands gommage Idratante e remineralizzante (sale marino, cocco, monoï) Hydrating and remineralizing (sea salt, coconut, monoï)	30 min / 40 €
Avvolgimento Elicriso ed Elderal / Helichrysum & Elderal body wrap Lenitivo, idratante e riparativo / Soothing, hydrating and repairing	30 min / 40 €
Avvolgimento alle alghe micronizzate / Micronized algae body wrap Detossinante, anticellulite e tonificante Detoxifying, anti-cellulite and toning	30 min / 60 €
Avvolgimento al fango del Mar Morto / Dead Sea mud body wrap Utile per contratture e dolori articolari Ideal for muscle tension and joint discomfort	30 min / 60 €
Frigithalgo Bendaggio criogenico defaticante e riattivante Cryogenic bandage for leg relief and lymphatic circulation	30 min / 60 €
Rimodellante corpo / Body remodeling treatment Ossigeno attivo + massaggio snellente e tonificante Active oxygen wrap followed by a slimming, toning massage	50 min / 80 €

TRATTAMENTI VISO FACIAL TREATMENTS

Purezza marina Detersione, esfoliazione, dinamizzazione / Cleanse, exfoliate, revitalize	50 min / 70 €
Source marina Lenitivo, fortificante, rivitalizzante / Soothing, fortifying, revitalising	50 min / 75 €
Pellhermosa Sardegna Dermo-protettivo, tonicizzante, riequilibrante / Protect, tone, rebalance	50 min / 75 €
ProCollagene Anti-age, riempitivo, correzione prime rughe / Anti-aging, plumping	50 min / 80 €
Silicium Marin Anti-age liftante, rassodante / Anti-aging, lifting, firming	50 min / 80 €
Blue uomo Rigenerante, idratante, anti-age / Revitalising, moisturising, anti-aging	50 min / 75 €

RITUALI DAL MONDO RITUALS FROM THE WORLD

Sighientu Rituel

90 min / 100 €

Scrub e massaggio relax agli oli essenziali di Sardegna
Relaxing scrub and massage with Sardinian essential oils

Mare delle Indie

90 min / 100 €

Scrub aromatico alle spezie e massaggio Ayurvedico a base di oli della tradizione indiana
Aromatic scrub and Ayurvedic massage with traditional Indian oils

Isole del Pacifico

90 min / 100 €

Scrub addolcente e massaggio Mahana Polinesiano con sacchetti di sabbia calda, oli a base di cocco e monoï di Tahiti
Mahana Polynesian softening scrub and massage with hot sand pouches, coconut-based oils and Tahitian monoï

Hamмам Africa

90 min / 100 €

Ingresso al bagnoturco, scrub con sapone nero e un massaggio relax a base di olio di Argan
Access to the Turkish bath, a black soap scrub and a relaxing massage using argan oil

MASSAGGI MASSAGES

Decontratturante / Muscle-relaxing

50 min / 70 €

Relax

50 min / 70 €

Drenante anticellulite / Anti-cellulite drainage

50 min / 70 €

Californiano / Californian massage

50 min / 75 €

Hot stone

50 min / 75 €

Ayurvedico / Ayurvedic

50 min / 80 €

Polinesiano / Polynesian massage

50 min / 80 €

Hawaiano Lomi Lomi Nui

50 min / 80 €

Localizzato / Localised massage

30 min / 50 €

Personalizzato / Personalised massage

50 min / 70 € - 80 min / 85 €

Massaggio plantare / Foot massage

40 min / 50 €

Kobido viso / Kobido facial

50 min / 75 €

Mamma (dal terzo mese di gravidanza)

40 min / 50 €

Mum (from the third month of pregnancy)

Massaggio relax di coppia / Relaxing couples' massage

50 min / 120 €

Momenti insieme (mamma/papà e bimbo)

50 min / 90 €

Time together (mum/dad and baby)

ESTETICA BEAUTY

Manicure Spa

40 min / 45 €

Scrub, manicure, maschera, massaggio e smalto
Scrub, manicure, mask, massage and polish

Pedicure Spa

40 min / 45 €

Scrub, pedicure, maschera, massaggio e smalto
Scrub, pedicure, mask, massage and polish

Ceretta / Waxing

Sopracciglia / Eyebrows 10 €

Baffetti / Whiskers 7 €

Braccia / Arms 18 €

Ascelle / Armpits 12 €

Petto / Breast 20 €

Schiena / Back 22 €

Gambe / Legs 35 €

Inguine / Groin 15 €

Inguine totale / Total groin 23 €

Ceretta totale (gamba, inguine, ascelle, baffetti) 48 €

Total waxing (leg, groin, armpit, whiskers)

PACCHETTI PACKAGES

Happy Sighientu

230 €

Percorso Spa e Sighientu Rituel di coppia
Spa treatment and couple's Sighientu Rituel

Aqua Spa

80 €

Percorso Spa, massaggio rivitalizzante da 25 minuti e scrub corpo
Spa treatment, 25-minute revitalising massage and body gommage

Spa Rituel

125 €

Percorso Spa e 1 "Rituale dal mondo"
Spa treatment and 1 "Rituals from the World"

3 Days Spa

350 €

3 percorsi Spa, 3 avvolgimenti alle alghe o fanghi e 2 massaggi relax da 50 min
3 Spa treatments, 3 wraps using seaweed or mud and 2 50-min massages

Bien-être Sighientu

160 €

Percorso Spa, massaggio testa e viso (30 min) o plantare (30 min), trattamento esfoliante e massaggio relax da 50 min
Spa package, a head and face massage (30 min) or a foot massage (30 min), an exfoliating treatment and a 50-min relaxing massage